

Apprenez les signes d'une crise cardiaque



Douleur ou inconfort thoracique

Pression ou inconfort, serrement, douleur vive, sensation de brûlure ou de lourdeur à la poitrine



Sueurs



Inconfort à d'autres régions du haut du corps

Cou, mâchoire, épaule, bras, dos



Nausée



Essoufflement



Étourdissements

Composez le 9-1-1 immédiatement.

coeuretavc.ca/signescardiaques

Prenez note : Pour les hommes et les femmes, le signe le plus courant est la douleur ou l'inconfort thoracique. Cependant, ces dernières peuvent faire une crise cardiaque sans ressentir de pression thoracique, mais présenter d'autres symptômes comme un essoufflement; une pression ou une douleur dans le haut du dos, la partie inférieure du thorax ou la partie supérieure de l'abdomen; des étourdissements ou un évanouissement; ou encore une fatigue extrême.

NE SOYEZ PAS PRIS AU DÉPOURVU

Consignez les renseignements indiqués et gardez-les à proximité du téléphone :

Numéro d'urgence local : 9-1-1 ou _____

Votre adresse : _____

Votre numéro de téléphone : _____

Maladies ou problèmes de santé antérieurs, médicaments, allergies (pour chaque membre de la famille) :

Nom des membres de la famille	Maladies ou problèmes de santé antérieurs, médicaments, allergies <small>Votre pharmacien pourrait vous fournir une liste de vos médicaments lors de votre visite. Agrafez-la à cette liste-ci.</small>

Personne à contacter en cas d'urgence (il pourrait s'agir de la personne à laquelle vous avez conféré un pouvoir décisionnel quant à vos soins de santé, ou qui a une procuration).

Nom _____

Numéro de téléphone _____

Si vous êtes témoin d'une crise cardiaque, faites votre possible pour protéger la personne et restez avec elle jusqu'à l'arrivée des secours.

Apprenez les signes d'une crise cardiaque



Douleur ou inconfort thoracique

Pression ou inconfort, serrement, douleur vive, sensation de brûlure ou de lourdeur à la poitrine



Sueurs

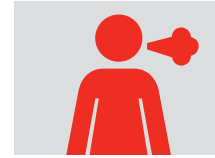


Inconfort à d'autres régions du haut du corps

Cou, mâchoire, épaule, bras, dos



Nausée



Essoufflement



Étourdissements

Composez le 9-1-1 immédiatement.

couretavc.ca/signescardiaques

NE SOYEZ PAS PRIS AU DÉPOURVU

SI VOUS HABITEZ SEUL :

- Si vous êtes âgé ou si vous souffrez d'une maladie ou d'un problème de santé, demandez conseil auprès de votre fournisseur de soins de santé pour bénéficier d'un système d'alarme à domicile.
- Créez un réseau de personnes afin que celles-ci prennent de vos nouvelles régulièrement.
- Veillez à ce qu'une personne de votre réseau ait une clé de votre domicile, et connaisse vos antécédents médicaux et vos dispositions en cas de situation grave.

Si vous éprouvez l'un ou l'autre de ces symptômes :

- ✓ Composez le 9-1-1 ou demandez à quelqu'un de le faire pour vous.
- ✓ Cessez toute activité, et assoyez ou allongez-vous.
- ✓ Si vous prenez habituellement de la nitroglycérine, avalez une dose normale.
- ✓ Mâchez et avalez un comprimé de 325 mg ou deux comprimés de 81 mg d'AAS (Aspirin^{MD}), à condition que vous n'y soyez pas allergique.
 - ▶ N'utilisez pas des analgésiques tels que l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) ou l'ibuprofène (Advil^{MD}) au lieu de l'aspirine.
 - ▶ L'aspirine ne remplace pas les soins médicaux.
- ✓ Restez calme et attendez l'arrivée des services médicaux d'urgence (SMU).

Si vous êtes témoin d'une crise cardiaque :

- ✓ Faites votre possible pour protéger la personne et restez avec elle jusqu'à l'arrivée des secours.
- ✓ COMPOSEZ LE 9-1-1.

Lorsque vous êtes au téléphone avec l'opérateur du 9-1-1 :

- ✓ Parlez lentement et clairement.
- ✓ L'opérateur du 9-1-1 vous posera des questions, y compris :
 - ▶ votre emplacement et l'accès au bâtiment;
 - ▶ le nom, le sexe et l'âge de la personne;
 - ▶ les signes et symptômes de la crise cardiaque, et l'heure à laquelle ils sont apparus;
 - ▶ les médicaments, et les maladies ou problèmes de santé antérieurs de la personne.
- ✓ Ne raccrochez que lorsque l'opérateur vous le dira.

À leur arrivée, les SMU :

- ✓ Vous poseront des questions, y compris :
 - ▶ des renseignements sur la victime;
 - ▶ la personne qui prend les décisions pour la victime.
- ✓ Vous fourniront des instructions, y compris :
 - ▶ accompagner la personne à l'hôpital;
 - ▶ être joignable par téléphone pour prendre certaines décisions.

Apprenez-en plus à

couretavc.ca/coeur/signes-d-urgence